

# **B**ilan d'activités

nov. 2021 - janv. 2023

## **Préambule**

L'association Un Grain de Folie, créée en 2017, à l'origine pour proposer et développer des interventions de Yoga du rire, a modifié en profondeur l'objet et la nature de ses activités pour un nouveau projet associatif.

Une orientation délibérément plus sociale a été choisie, ouvrant l'association à d'autres activités et en orientant notamment ses actions vers des publics « fragilisés », « vulnérables » et/ou en rupture de lien social.

Une assemblée générale extra-ordinaire en date du 26 octobre 2021 a permis d'officialiser ces nouveaux statuts, qui ont été déposés en préfecture le 2 novembre 2021.

Ci-dessous, les statuts déposés en préfecture :

**L'association organise, promeut et anime des actions et des événements qui visent à (re)créer du lien social et rompre l'isolement pour une meilleure qualité de vie.**

**Ces activités sont menées par le jeu clownesque et le rire :**

**\* interventions de Clowns visiteurs à domicile ou en institution (hôpitaux, EHPAD, IME, autres...)** ;

**\* séances de yoga du rire ;**

**\* création et diffusion de spectacles vivants.**

**Nos actions s'adressent principalement aux personnes vulnérables et fragiles (personnes âgées, enfants et adultes, en situation de handicap ou d'isolement, personnes dans la précarité, hospitalisés, en rémission, en fin de vie...)**



# Association *Un Grain de Folie*



## Faits marquants et chiffres clés

### **P**articipation à la marche pour les maladies rares

Le 4 décembre 2021 à Paris avec Alliance Maladies rares dans le cadre du Téléthon.



Les clowns de l'association ont rejoint la marche, symbole de l'union des malades et des parents autour de combats communs pour obtenir des moyens de prise en charge de pathologies différentes.



### **P**remières interventions de nos clowns visiteurs dans 4 EHPAD du département

Au total **20** interventions réalisées en 2022.

**Environ 400** personnes visitées (en individuel dans les chambres des résidents, dans les collectifs au sein des établissements, et dans les unités Alzheimer).



### **D**es premiers soutiens financiers

- La fondation du **Crédit Mutuel de Bretagne CMLACO** nous attribue une subvention de fonctionnement de 1 500 euros
- L'agence du **Crédit Mutuel de Clisson** soutient notre projet à hauteur de 500 euros.
- Le **Centre Securitest Rezé Océane** accorde un don de 6 000 euros à l'association.
- Le **Groupe Eleos** verse 1 800 euros à l'association pour financer des interventions dans le cadre du projet avec l'Assadapa Siad de Clisson.
- Le **Fonds Transmission et Fraternité** soutient l'association en fin d'année, pour nos actions 2023, en accordant un don de 13 000 euros.

### Un énorme merci à tous nos donateurs !

aux particuliers, aux entreprises et aux fondations qui ont permis en 2022 de financer les interventions des clowns et d'aider au fonctionnement de l'association (frais matériel informatique et bureautique...).



et à ceux qui nous rejoignent !

# Association *Un Grain de Folie*



## Faits marquants et chiffres clés

### Démarrage de notre projet **des clowns à domicile** avec ***l'Assadapa Siad de Clisson***



- 2 interventions réalisées en 2022 (juillet et décembre)
- 4 interventions programmées et financées pour 2023



### Développement de notre **communication**

- Création de documents de présentation / carte de visite / vidéo de présentation / affiches / lettre d'information envoyée à environ 1 000 contacts
- Enrichissement du site web
- Parution dans 2 supports de presse



### Reconnaissance de **l'association comme d'intérêt général**



qui permet à l'association de délivrer des rescrits fiscaux à tout donateur (particulier ou entreprise).

**8** séances de **Yoga du rire** réalisées

# Association *Un Grain de Folie*



## **J**ournal de bord

Oct. & nov. 2021

- Travail sur les différents supports de communication : vidéo / Document A4 de présentation / photos / site web
- Rencontre avec le CCAS St Jean de Monts
- Dépôt d'un dossier de demande de subvention auprès la fondation du Crédit Mutuel de Bretagne LACO - attribution d'une subvention de 1 500 euros

Décembre 2021

- Participation des clowns de l'association à la marche nationale des maladies rares à Paris
- Demande de RDV auprès du CCAS de Clisson
- Envoi de 45 plaquettes de présentation à des EHPAD de Loire Atlantique et Vendée + démarrage des relances téléphoniques
- Dépôt d'un dossier de demande de subvention auprès de la Communauté de communes Clisson, Sèvre&Maine l'AGGLOH! - demande refusée

Janvier 2022

- Assemblée générale de l'association
- Rencontre avec une première entreprise Centre Securitest Rezé Océane pour une demande de financement - mécénat conclu avec un don de 6 000 euros pour l'association.

Février 2022

- 1ère intervention des clowns visiteurs pour le Centre Hospitalier Bel Air à Corcoué sur Logne.
- Parution d'un article sur les activités de l'association dans L'Hebdo de Sèvre et Maine

Mars 2022

- Dépôt d'un dossier de demande de subvention auprès de la Fondation d'entreprise Grand Ouest - demande refusée
- Lancement d'une cagnotte participative en ligne sur Hello Asso
- 1ère intervention des clowns visiteurs pour l'EHPAD Fleurs des Champs à La Planche



Avril 2022

- Formation Jeu Clown pour les deux comédiennes de l'association sur un week-end avec la compagnie La Clownerie à Guéméné-Penfao.
  - Intervention des clowns visiteurs pour l'EHPAD Fleurs des Champs à La Planche



# Association *Un Grain de Folie*



## **J**ournal de bord

Mai 2022

- Intervention des clowns visiteurs pour l'EHPAD Fleurs des Champs à La Planche
- Intervention des clowns visiteurs pour le Centre Hospitalier Bel Air à Corcoué sur Logne.
- Présentation du projet des Clowns à domicile auprès de l'équipe de l'Assadapa Siad de Clisson
- Diffusion de la 1ère lettre d'information à destination de 1 000 contacts



Juin 2022

- Intervention des clowns visiteurs pour l'EHPAD Fleurs des Champs à La Planche
- 1ère intervention des clowns visiteurs pour l'EHPAD Saint Gabriel de Cugand
- Déambulation clownesque à l'occasion du repas annuel des usagers de l'Assadapa Siad de Clisson

Juillet 2022

- 1ère intervention des clowns visiteurs à domicile pour l'Assadapa Siad de Clisson
- Intervention des clowns visiteurs pour l'EHPAD Fleurs des Champs à La Planche
- Rencontre avec le dirigeant du Groupe Eleos pour une demande de financement - mécénat conclu avec un don de 1 800 euros pour l'association.



Septembre  
2022

- Interventions des clowns visiteurs pour l'EHPAD Fleurs des Champs à La Planche et pour le Centre Hospitalier Bel Air à Corcoué sur Logne.
- Démarrage d'un travail de création d'un spectacle - 2 jours. L'association fait appel à l'accompagnement d'une metteuse en scène de la Cie Théâtre Incognita basée à Gorges.

Octobre  
2022

- Interventions des clowns visiteurs pour l'EHPAD Fleurs des Champs à La Planche et pour le Centre Hospitalier Bel Air à Corcoué sur Logne.
- Organisation et animation d'un atelier "Se mettre en "JE" pour oser s'exprimer tel que l'on est" pour des salariés accompagnés par l'association SEMES de Clisson (association intervenant pour l'insertion sociale et professionnelle de personnes en recherche d'emploi).
  - Déclaration de l'association Un Grain de folie en tant qu'Entrepreneur de spectacles vivants auprès de la DRAC Pays de la Loire.



# Association *Un Grain de Folie*



## **J**ournal de bord

suite

Octobre 2022

- Demande d'information auprès de Hellfest Productions pour un partenariat 2023
- Diffusion de la 2ème lettre d'information
- Poursuite d'un travail de création d'un spectacle - 2 jours
- Dépôt d'un dossier de demande de subvention auprès du fonds Transmission et Fraternité - réponse positive et subvention de 13 000 € accordée pour l'association



Novembre 2022

- Interventions des clowns visiteurs pour l'EHPAD Fleurs des Champs à La Planche et pour le Centre Hospitalier Bel Air à Corcoué sur Logne.
- Contacts établis et premiers éléments envoyés auprès de plusieurs fondations pour la recherche de financement 2023 : réponse négative de la Fondation Macif et du fonds St Christophe. Réponse en attente pour AG2R La Mondiale.
- 2ème intervention des clowns visiteurs pour l'EHPAD Saint Gabriel à Cugand. L'établissement souhaite renouveler la présence des clowns pour 2023 à raison d'une fois par trimestre.
- Participation à un stage de formation de trois jours pour les deux comédiennes sur le thème du Bouffon - organisé par La Clownerie à Guéméné Penfao.
- Poursuite d'un travail de création d'un spectacle - 3 jours



Décembre  
2022

- Interventions des clowns visiteurs pour l'EHPAD Fleurs des Champs à La Planche et pour le Centre Hospitalier Bel Air à Corcoué sur Logne.
- 2ème intervention des clowns visiteurs à domicile pour l'Assadapa Siad de Clisson
- Poursuite d'un travail de création d'un spectacle - 8 jours dédiés au projet.
- Participation au marché de Noël du tiers-lieu Le Séchoir du Liveau - Les Ecolorés à Gorges pour présenter l'association.
- Bilan des interventions régulières 2022 dans les EHPAD de La Planche et Corcoué sur Logne. Les deux établissements souhaitent renouveler la présence des clowns pour 2023 à raison d'une fois par mois.
- Constitution de deux dossiers de financement en collaboration avec les EHPAD partenaires en réponse à l'appel à projets "Culture Santé" de l'ARS/DRAC pour 2023.
- Demande de soutien financier auprès de l'intercommunalité Clisson Sèvre et Maine Agglo.
- Présentation d'une étape de travail du spectacle auprès des résidents de l'EHPAD Les 3 clochers de Gétigné, suivie d'une 1ère intervention des clowns visiteurs.



## **P**résentation de l'équipe

### L'équipe des clownes



Sandrine alias **Rubi**, personnage haut en couleur, ne mâche pas toujours ses mots 7 fois avec la langue avant d'ouvrir la bouche. Son nez au milieu de la figure ? c'est comme sa tête qu'elle a bien sur les épaules si vous voyez ce que je veux dire. Et son cœur grand ouvert quand il s'agit d'aller à la rencontre des autres !  
Sa devise : *Tous pour Un, Undiscutable !*



Julie alias **Augustine**, a le rythme dans la peau. Son corps se déambule, gesticule, se remue, se dandine... Ça pétille à l'intérieur et elle sourit de bonheur à l'extérieur.  
Danser, ça la rend joyeuse et vivante !

### Le Conseil d'administration

Le Conseil d'administration est actuellement composé de 3 membres et l'association compte 5 adhérents.

- **Clotilde Boucher Morandeau** en est la Présidente



- **Claude Figureau** en est le trésorier



- **Emmanuel Geslin** en est le secrétaire





## Bilan et perspectives

### Retours sur les objectifs fixés lors de notre dernière Assemblée Générale :

- > Démarrer des interventions pérennes dans au moins deux établissements et auprès d'une structure d'aide à domicile.
- > Trouver du financement pour ces interventions.
- > Mettre en place quelques actions qui permettent de :
  - Intégrer des nouveaux adhérents dans l'association
  - Faire connaître l'association
  - Faire entrer des fonds
- > Démarrer un travail de création d'une forme de spectacle légère.
- > Participer à quelques journées de formation pour les comédiennes.

### Bilan de l'année écoulée

Sur l'ensemble de nos objectifs passés, nous faisons le constat que l'association a plutôt bénéficié d'une bonne dynamique, notamment dans la mise en place des interventions.

En effet, nous avons inscrits des interventions régulières dans deux EHPAD qui renouvellent pour 2023 ces interventions, à raison d'une par mois. Un troisième établissement, dans lequel deux interventions ont été menées, souhaite également des interventions en 2023, à raison d'une fois par trimestre.

Un quatrième EHPAD, pour lequel une première intervention a été proposée en toute fin d'année, nous a également manifesté son intérêt pour 2023.

Notre ambition d'aller au domicile de personnes isolées a pu se concrétiser autour d'un partenariat avec un service infirmier de soins à domicile, l'Assadapa de Clisson. Deux interventions ont été menées et quatre autres sont prévues en 2023.

Nous mesurons l'intérêt positif que les établissements portent à nos interventions, ce qui est très valorisant et vient conforter le sens de nos actions, néanmoins, nous ne pouvons actuellement répondre à toutes les sollicitations, compte tenu de la jeunesse de l'association et des forces vives en présence.

Concernant la recherche de fonds, l'objectif est atteint, puisque l'association a pu récolter les financements nécessaires à la réalisation des interventions susmentionnées, en intégrant la rémunération des comédiennes.

Les financements ont également permis à l'association de pouvoir mieux s'équiper en terme d'informatique et de bureautique, et de financer quelques journées de formation, ainsi qu'un accompagnement à la mise en scène pour le démarrage d'une création de spectacle.

Cette recherche de fonds est une part importante du temps accordé à l'association par ses bénévoles et doit pouvoir compter sur davantage de personnes qui souhaitent s'engager auprès de notre association.

Sur la mise en place d'actions qui visent à faire connaître l'association sur son territoire notamment, une action a pu être mise en place en toute fin d'année 2022. Un Grain de Folie a participé au marché de Noël du tiers-lieu Le Séchoir du Liveau - Les Ecolorés à Gorges en tant qu'exposant le 18 décembre dernier. Cette première présentation a permis de construire quelques outils de communication (diaporama, affiche) et de pouvoir échanger avec les visiteurs sur nos actions.



## **B**ilan et perspectives (suite)

Cependant, nous faisons le constat que cette action seule n'est pas suffisante en terme d'impact sur le territoire. Et bien que ce type d'événement est intéressant, il n'est pas assez conséquent pour susciter l'implication de nouveaux adhérents et pour récolter des fonds.

Sur les derniers objectifs de l'association, à savoir le démarrage d'une création de spectacle et la participation pour les comédiennes à quelques journées de formation, ils ont été atteints également. Les comédiennes ont pu consacrer 17 jours à ce travail de création et elles ont participé à deux stages financés par l'association.

### **Perspectives pour 2023**



#### **Développer l'association**

- Faire entrer de nouveaux adhérents qui partagent les valeurs du projet, afin de le faire grandir.
- Recruter 1 ou 2 autres comédien.ne.s pour assurer des interventions ponctuelles, afin de pouvoir répondre aux sollicitations de nouveaux établissements.
- Mettre en place 2 ou 3 événements sur le territoire qui favorisent le lien entre les bénévoles, qui créent du contact avec les habitants du territoire, qui permettent de récolter des fonds.



#### **Diversifier les publics rencontrés**

Notre projet porte sur des interventions auprès de publics différents. Cette première année a permis d'approcher des personnes âgées, dans leurs lieux de vie (EHPAD et à leur domicile), et nous constatons que notre présence à leurs côtés est fort justifiée. Nous souhaitons néanmoins pouvoir proposer nos interventions à d'autres publics tels que les enfants et les personnes en situation de handicap.



#### **Péréniser et améliorer les interventions**

La recherche de régularité dans nos interventions reste au coeur de notre proposition. C'est dans ce sens que nous proposerons notre future implication auprès de nouvelles structures.

Nous prévoyons également davantage de supports d'évaluation, en collaboration avec les équipes et proposerons un nouveau format d'intervention plus long pour les établissements qui le souhaitent.



#### **Poursuivre le travail de création et de formation**



Les deux clowns souhaitent intervenir chez les personnes isolées. 1Grain de folie

## SOCIAL. Ruby et Augustine, ces clowns veulent aller émouvoir les aînés

Julie Figureau et Sandrine Boisaud, alias Augustine et Ruby, se sont associées pour devenir clowns visiteurs. Leur objectif : intervenir auprès des personnes fragiles et seules dans les établissements médico-sociaux ou à leur domicile. Et rompre avec le quotidien.

### CLISSON

Faire rire, une obsession chez Julie Figureau. Après une première carrière dans le tourisme, l'habitante de Mouzillon avait créé, en 2015, Un grain de folie, une association qui hébergeait son Yoga du rire, activité qui proposait de lâcher prise en groupe. Puis, avec Clotilde Boucher, elle avait développé l'action Rire et prévenir, se traduisant par diverses interventions dans les entreprises pour améliorer la qualité de vie au travail. Aujourd'hui, c'est sous une autre forme qu'elle compte faire travailler les zygomatiques et faire

battre le cœur de ses rencontres. En portant le costume de clown. Pas seule. Elle s'est associée à la Vendéenne, Sandrine Boisaud. Elles se connaissent depuis une petite dizaine d'années, s'étant rencontrées lors d'une formation pour justement devenir clown. « Depuis, nous avons pris des chemins différents. Mais qui étaient amenés à se recroiser. De mon côté, Augustine a mûri. Encore plus avec le confinement », livre celle dont le personnage portera ce nom. Sa comparse a été plus proche de la filière sociale : tour à tour aide médico-psychologique (AMP), puis accompagnante d'élèves en situation de handicap (AESH).

### Dans les structures ou à domicile

C'est cette complémentarité que les deux femmes souhaitent faire valoir. En intervenant régulièrement dans les établissements médico-sociaux (maisons de retraite, foyers de vie...). « Nous voulons proposer aux personnes vulnérables qui y résident, des bulles de rires et de joie, mais aussi de tendresse, de partage et d'émotions à travers un temps qui aide à rompre avec le quo-

tidien », résume Julie Figureau.

Sur le principe de créneaux de trois heures, elles construiront la séance avec l'équipe de praticiens en place. « Mais, c'est avant-tout basé sur l'improvisation. Il arrive tel quel, avec son envie de rire, de chanter, de danser, de jouer, de raconter...ou pas. En bref, il arrive, il vit l'instant présent, puis il s'éclipse », insiste l'initiatrice qui aimerait cependant que ces rendez-vous soient réguliers. Un peu sur le modèle des clowns rendant visite aux enfants malades dans les hôpitaux, sous l'égide de l'association Le Rire médecin.

### « Besoin d'interactions sociales »

« La crise sanitaire étant passée par là, il y a un fort de besoin d'interaction sociale dans ces établissements après de grandes périodes d'isolement. Nous voulons apporter notre contribution », exprime Sandrine Boisaud. « Toutefois, nous avons conscience que ces structures sont ultra-sollicitées. Et que leur budget n'est pas extensible. C'est pourquoi, l'intervention à domicile est une autre piste. Pour nous distinguer un peu

plus », indique Clotilde Boucher du cabinet Ecloz'n qui chapeaute l'association. « Car les besoins d'interaction sont tout aussi importants ».

En conséquence, le duo compte se rapprocher des comités communaux d'action sociale, des services de soins à domicile et même de familles pour qu'ils contribuent à l'intégration des clowns chez les personnes âgées. « Ce qui demandera sans doute un peu de temps », précise Julie Figureau. Ayant conscience des faibles moyens de leur public, les clowns proposeront des tarifs cassés (150 euros pour les établissements, 5 euros à domicile). « L'idée étant de trouver des mécènes et des subventions publiques pour tenter d'en vivre », explique Clotilde Boucher. Le syndrome de glissement étant une des causes de mortalité chez les personnes âgées, les deux clowns souhaitent être des anti-déraçants.

● Laurent FORTIN



Julie Figureau et Sandrine Boisaud se sont associées pour ce projet. 1Grain de folie

■ Clown visiteur, association 1Grain de folie, contact : 07 83 28 09 56 ou contact@1graindefolie.fr. Renseignements sur [www.1graindefolie.fr](http://www.1graindefolie.fr)



## ■ DES CLOWNS A LA RESIDENCE FLEURS DES CHAMPS !

Depuis le mois de mars, nous accueillons des clowns à la Résidence, qui apportent un peu de légèreté et d'interaction sociale après une période plutôt morose. Au plus grand bonheur des résidents, joie et bonne humeur sont donc au rendez-vous. Stéphanie MERCIER, animatrice à la Résidence a découvert Julie FIGUREAU et Sandrine BOISIAUD, en consultant un article dans la presse. Le projet de les accueillir étant tentant. Une séance d'essai s'est vite mise en place pour les rencontrer mais aussi pour appréhender les réactions des résidents.

Les clowns de l'association "grain de folie" située à Clisson, transmettent aux résidents de la bonne humeur, de la gaieté et surtout beaucoup de fou rire en se basant sur l'improvisation, et l'instant présent.

L'objectif de cette thérapie non médicamenteuse est d'échanger avec les résidents, de les faire rire, chanter, danser, raconter et jouer par la parole ou avec des accessoires.

Les résidents apprécient ce moment et sont en demande,



comme nous le dit une des résidentes : *"Elles nous apportent du bonheur, nous sommes tristes de les voir partir car il faut attendre la séance du mois d'après"*.

Les 2 clowns interviennent pendant 3 heures tous les mois dans les chambres, les couloirs mais aussi dans les lieux de vie collectifs.

**Vivement la prochaine séance !**

## Merci aux établissements qui nous font confiance



## Et à tous nos partenaires



Groupe Eleos

ainsi qu'aux particuliers pour leurs dons